

Codul proiectului: CNFIS-FDI-2021-0270

Titlul proiectului: *Universitatea deschisă – consiliere și susținere pentru dezvoltarea carierei, în spiritul echității sociale, prin prisma învățământului centrat pe student (The Open University)*

Beneficiar: UNIVERSITATEA TEHNICĂ DIN CLUJ-NAPOCA

ÎN ATENȚIA TUTUROR STUDENȚILOR:

V-ar ajuta sa aveți un pic mai mult calm in viata voastra, sa va descurcati repede cu schimbarile neasteptate si sa va mobilizati mai usor cand trebuie depus un efort?

Am pregătit pentru voi la Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră o serie de ateliere de consiliere psihologica pe tema "STRES SI ADAPTABILITATE"

Urmatoarele intalniri vor fi:

- 12 noiembrie, orele 15:00 - 16:00.
- 19 noiembrie, orele 15:00 – 16:00
- 22 noiembrie, orele 15:00 – 16:00
- 6 decembrie, orele 15:00 – 16:00

UNDE? Campusul virtual MSTeams, Team: Dezvoltarea carierei, cod team: ydno9eg

Nu ezitati sa participati pentru a primi sugestii noi in gestionarea problemelor pe care le intalniti!



 

STRES ȘI ADAPTABILITATE
- consiliere psihologică de grup -

CNFIS-FDI-2021-0270
Titlul proiectului: *Universitatea deschisă – consiliere și susținere pentru dezvoltarea carierei, în spiritul echității sociale, prin prisma învățământului centrat pe student (The Open University)*